

Reflexión & Diálogo

Boletín no. 142 marzo-abril 2023



*Resucitar en la pausa,
Ruth Mariet Trueba Castro*

Lo transitorio y lo permanente

Rev. Raimundo García Franco

*¿Cómo saben qué será de su vida el día de mañana?
La vida de ustedes es como la neblina del amanecer:
aparece un rato y luego se esfuma.*
Santiago 4:14

Uno de los valores de la historia en sus múltiples vertientes es mostrar lo transitorio. No solo la humanidad, sino también nuestro mundo y el universo están en proceso de transformación constante. La duración de la existencia personal, con sus extraordinarias cualidades, es de una brevedad asombrosa, aun cuando pudiera parecer lo contrario.

Y es precisamente esta transitoriedad de la persona lo que le confiere un valor único. Las características y experiencias de cada cual no se repiten en otro ser, ni se repetirán jamás. También porque todos estamos en circunstancias diferentes, aun cuando convivamos al mismo tiempo.

Esto debe hacernos pensar en el inmenso valor de cada vida humana y en una lógica que pide la realización más allá de lo transitorio y de lo que científicamente llegamos a conocer como real.

Consideremos que nuestras virtudes nos ubican en un ámbito de dignidad que es mucho más que un mero hecho biológico: somos los seres vivos más desarrollados. Si nuestra vida no es usada o asumida con un propósito digno, entonces hemos perdido la única oportunidad posible.

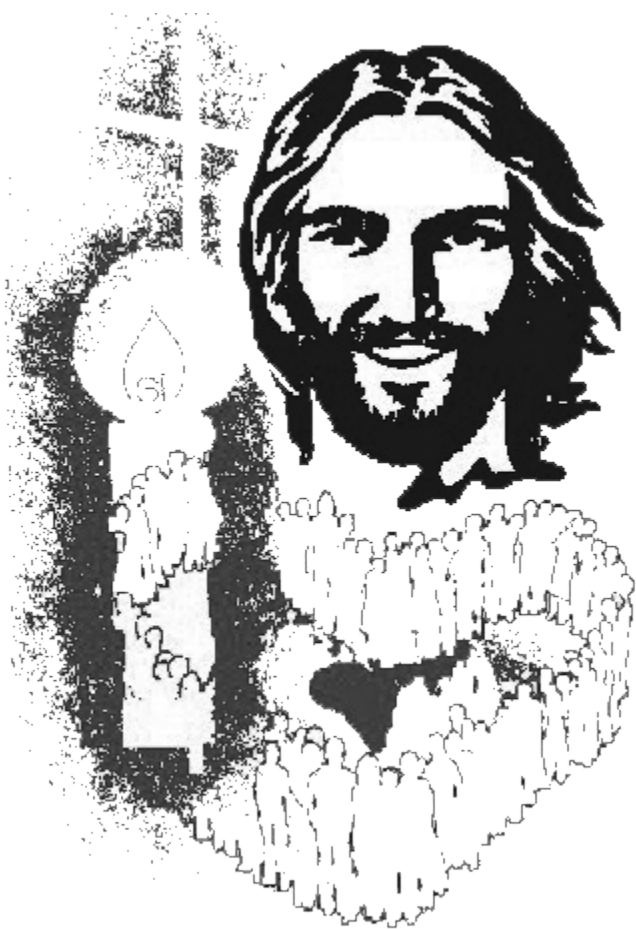
En general existimos, aunque no estemos conscientes de ello, como viajeros apurados por conocer o abarcar lo más posible, pues en cualquier momento puede desaparecer la oportunidad. Muchos incluso nunca llegan a alcanzar oportunidad alguna, debido a la falta de posibilidades que se manifiesta en carencias o violencias.

Es absurdo estar atados conscientemente a una vida cuyo destino es la muerte. Podemos y debemos conocer y aceptar que nuestra existencia se vincula a un propósito y a un destino. Para llegar a ello, busquemos lo que pueda orientarnos, en qué confiar. No seamos una llamarada transitoria cuando podemos ser luz inextinguible en la eternidad.

El escritor Hermann Hesse, en su novela *El juego de los abalorios*, dice: “Se sabe o se presiente que cuando el pensar no es puro ni vigilante, cuando el respeto al espíritu ha perdido vigencia, dejan de marchar como es debido buques y automóviles, todo valor y toda autoridad se tambalea, tanto en lo tocante a la regla de cálculo del ingeniero como en lo que atañe a las contabilidades de bancos y bolsas, y sobreviene el caos”.

Las informaciones que recibimos a diario sobre la vida de las personas, países, gobiernos y todo tipo de instituciones, nos revelan ese caos. Y aunque así es muy difícil orientarse y estabilizarse, podemos buscar el buen camino a seguir.

Las enseñanzas de Jesús nos muestran ese ejemplo para orientarnos y confiar. Nos ayudan a recuperar el propósito y el valor de nuestra existencia en las dificultades presentes, incluso más allá de la muerte. Él dijo: “he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia” (Juan 10:10) y “Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí, aunque muera, vivirá” (Juan 11:25).



SUCESOS MÁS RELEVANTES DEL CENTRO CRISTIANO DE REFLEXIÓN Y DIÁLOGO-CUBA marzo-abril 2023



Ampliar los sistemas de cuidado y de protección social hacia la mujer fue el objetivo de los especialistas del CCRD-Cuba durante el trabajo realizado en el municipio Pedro Betancourt y en el batey Cuba Libre, con grupos de infantes, adolescentes, hombres y mujeres. Se impartió el taller *La armonía en el negocio familiar*, el cual evidenció, tras el intercambio entre mujeres y hombres, la permanencia de la inequidad al momento de distribuir los roles, así como de la violencia. Esto muestra la necesidad de continuar creando espacios que incidan positivamente en el crecimiento familiar, en el desarrollo integral, en la autonomía y en el bienestar de la población en situación de dependencia.

Intensa jornada en las asesorías personalizadas de los *Jueves de emprendedores*, en el CCRD-Cuba. Dueños(as) y representantes de varias empresas privadas, junto a trabajadores por cuenta propia hallaron respuesta a sus dudas sobre cómo elaborar sus proyectos de trabajo, el sistema de contratación a empleados y los registros de gastos e ingresos.

Algunos requieren más de tres encuentros de trabajo, donde se incluyen las visitas a sus negocios, debido a que los documentos legales no deben salir de la sede de su domicilio social.

Entre los aspectos más debatidos en este encuentro, estuvieron el de los mecanismos para la importación y exportación de mercancías y los pasos para transitar de trabajo por cuenta propia (TCP) hacia mipyme.



Recibimos la visita de estudiantes del Curso Nacional de Diaconía, el cual es auspiciado por el Consejo de Iglesias de Cuba, el Centro Memorial Martin Luther King y el Seminario Evangélico de Teología. Como parte de su capacitación, acuden a instituciones y proyectos con amplia experiencia en el trabajo comunitario, para intercambiar saberes y aprender de su metodología.

La oficial para Programas Humanitarios en Latinoamérica y el Caribe de Alianza ACT (Acción Conjunta de las Iglesias), Anyi Elizabeth Morales Mora se reunió con directivos y especialistas del CCRD-Cuba para conversar sobre las potencialidades de la institución y asesorar en lo que refiere a la organización que representa. En correspondencia con esto último, se expuso la labor que hemos desarrollado durante más de tres décadas para solucionar emergencias comunitarias.





Aniversario del Centro Cristiano de Reflexión y Diálogo-Cuba



Un año más de servicio, en favor de la dignidad humana y la cultura de paz. Un año más de acompañar a las personas necesitadas, en cualquier sitio. Un año más de colaborar con el desarrollo comunitario.

El 23 de marzo de 1991, gracias a Dios, lo que parecía imposible, se hizo posible. En esa fecha se crea este espacio para la inclusión y el entendimiento que soñaran, muchos años antes, el Reverendo Raimundo García Franco y su esposa Rita M. Morris Cabrero.

El 2 de abril se celebra el Día Mundial de Concientización sobre el Autismo, decretado por la Organización de Naciones Unidas. En vistas a esa fecha y como parte de la Jornada de sensibilización hacia el autismo, sesionó en el CCRD-Cuba, gracias a la facilitación del Proyecto de desarrollo local K'riño y a su promotora Yenisleydis Lorenzo, un evento donde participaron especialistas que, mediante su experiencia vital y profesional, buscan contribuir a la mejora de la calidad de vida de la población que tiene esta condición.

Estuvo dirigido a familiares de personas con autismo, educadores, estudiantes, personal de salud y público en general, y su propuesta fue compartir información, al tiempo que promover el desarrollo integral de las personas con autismo, su inclusión como ciudadanos de pleno derecho en todos los ámbitos de la sociedad.



El Programa Psico-comunitario del CCRD-Cuba amplía los servicios de atención con la incorporación de nuevos especialistas. Se inserta un espacio, en las mañanas de miércoles y viernes, al que asiste la Dra. Neysa Santana Dorta, especialista en Otorrinolaringología.

Continúan su funcionamiento, con alta demanda, los dedicados a la medicina natural y tradicional, las consultas de psicología y la atención por la especialista en Psiquiatría, para el abordaje integral de diversas patologías.

Como resultado de las sinergias de trabajo, de estos espacios también se benefician, con carácter prioritario, quienes forman parte de la Pastoral para la atención a ancianos, personas con discapacidad y/o necesidades especiales.

“Yo soy el brócoli”, “y yo la zanahoria”, “¡ah, sí... pues yo soy la calabaza!”. Así decían los niños frente al televisor, en esa historia interminable de juego y fantasía en que se implican blandamente, sin prisas. Y a nosotros, los adultos, se nos dibujaba al unísono una sonrisa.

Concluía la actividad infantil *La hora del cuento*, que se celebra el cuarto sábado de cada mes en el Centro Cultural y de Información del CCRD-Cuba. Fue, como en otras oportunidades, un encuentro feliz. Primero, con una historia, *El conejito descontento*, de Freddy Artilles, narrada y escenificada mediante títeres con palitos de madera; segundo, con la búsqueda de tesoros que resultaron en frutas y verduras que debían ser coloreadas; por último, baile y mucho ejercicio.

Con un espacio como este, se busca manifestar ese nexo natural entre juego y aprendizaje. Ambos tienen coincidencias en los hechos de superar obstáculos, encontrar el camino, entrenarse, deducir, inventar, adivinar, avanzar, mejorar y, por supuesto, llegar a ganar. Se le agrega la indispensable dosis de la motivación y el resultado es un cúmulo de emociones positivas que ayudan a crear vínculos afectivos con temas y personas.



Se realizó en el CCRD-Cuba una reparación capital del sistema de agua purificada instalado desde al año 2015 por Living Waters for the World. Esta planta purificadora de agua ha beneficiado directamente a los trabajadores, visitantes y población en general. Junto a ello se aprovechó para remozar el patio interior, donde se prepararon varios canchales para la siembra de plantas medicinales y de condimentos que servirán en la elaboración de la comida que diariamente se entrega a los ancianos y otros beneficiarios. Ambas acciones repercuten positivamente en la comunidad.



Como parte de la capacitación a líderes y organizaciones que en Cuba participan en proyectos de respuesta humanitaria, sesionó en Viñales, Pinar del Río, un *Taller de Fortalecimiento de Capacidades*.

En este participaron especialistas del CCRD-Cuba y otros colegas del Consejo de Iglesias de Cuba, líderes de las iglesias locales de Pinar del Río y Puerto Esperanza, la Cruz Roja de Pinar del Río y la Defensa Civil de los municipios Sandino, Güanes y Viñales.

Se intercambiaron saberes sobre el *Manual Esfera: Carta Humanitaria y Normas Mínimas para la Respuesta Humanitaria de ACT Alianza*. Nos une a todos brindar una respuesta humanitaria de calidad, y son las personas el

centro de nuestras acciones. Fue un tiempo muy provechoso, de encuentro y aprendizaje.

La cultura de paz permite resolver los conflictos mediante el diálogo, la mutua comprensión y la valoración de la diversidad. Sin ella no puede haber progreso ni libertad.

Sobre tales principios se basa buena parte del trabajo que extienden los especialistas del CCRD-Cuba por cada una de las comunidades de incidencia. Y así lo hicieron, recientemente, en el poblado Humberto Álvarez, ubicado en las inmediaciones de Cárdenas y Varadero.

Se trabajó en varios espacios. En el dedicado a los niños, se dialogó sobre las relaciones interpersonales, donde ha de primar el respeto, la solidaridad y el amor. Se enfatizó en la vida intrafamiliar y en las normas de convivencia. Iguales temas guiaron el intercambio con los jóvenes, pero con una especial atención al *bullying* o acoso –a saber, agresión para ejercer poder sobre otra persona–, en cualquiera de sus manifestaciones. De acuerdo estuvieron todos en una solución recurrente: evitar el maltrato físico o verbal.

En otro espacio, dedicado a las mujeres, se reflexionó ampliamente sobre el actual contexto, insistiendo en la necesidad de identificar aquellas manifestaciones de desequilibrio de poder, control y violencia que están naturalizadas. Varios fueron los testimonios que evidenciaron esos comportamientos, mas se concluyó que las relaciones, ya armónicas o difíciles, siempre pueden ser mejores.

Las temáticas tratadas impactan positivamente en estos grupos poblacionales en cuanto al aprendizaje y ejercicio de los derechos humanos, los cuales son pilares fundamentales del discurso de la cultura de paz. Así se expresó en el encuentro con líderes y lideresas de la localidad, con la consecuente afirmación de trabajar en conjunto con organizaciones barriales. Todo sea en favor de generar comunicaciones asertivas, dialógicas y favorecedoras del desarrollo de relaciones empáticas entre las personas, para contribuir a una transformación positiva de la sociedad.



En estos momentos el país se encuentra en un contexto difícil debido a la disminución de la comercialización de combustible. En el CCRD-Cuba no nos hemos detenido y buscamos medios alternativos de transporte que nos permitan seguir en movimiento. En un coche pudimos transportar nuevos insumos que servirán para mejorar la calidad de vida de los beneficiarios de la Pastoral para la atención a ancianos, personas con discapacidad y/o necesidades especiales. Tratemos de ser resilientes, de ayudar, de servir y, parafraseando nuestro lema: de ser siempre parte de la solución.

Residentes que cursan el tercer año de la especialidad Gerontología y Geriátrica visitaron el CCRD-Cuba, para conocer, en la práctica, la manera en que se realizan los cuidados informales del adulto mayor. Las doctoras Dunia J. Díaz Camellón y Yenisleidys Fonseca León, junto a las residentes de la especialidad, compartieron con especialistas de la Pastoral para la atención a ancianos, personas con discapacidad y/o necesidades especiales.

Se interesaron por los servicios que se ofrecen, las actividades que se realizan y las condiciones de la instalación en función de promover entornos amigables para el adulto mayor. De esta manera, se forman y sensibilizan en cuanto a la valoración de las necesidades de atención al paciente, maneras de fomentar su autonomía, en la medida de sus posibilidades, y de desarrollar actividades de promoción de la salud y prevención de enfermedades. También completan un ciclo en su formación profesional, que tiene en cuenta acciones de docencia, investigación, asistencial y gerencial.



La Obra Misionera de Berlín es una de las copartes más antiguas del CCRD-Cuba. Recibimos la visita del Rev. Dr. Patrick Schnabel, representante para Cuba de dicha organización.

Se produjo un fructífero intercambio con ejecutivos y coordinadores de nuestra institución, sobre los proyectos y programas que continuamos desarrollando cada día en favor de todas las personas y de la comunidad en general.

Es imprescindible implicar a hombres y mujeres en procesos creativos y de escucha a través de los cuales reflexionar en torno a la construcción del género, así como su impacto en las estrategias de vida, en su relación con los afectos, con la sexualidad, con la familia, los cuidados, las expectativas, la formación, la participación social. Esta es una de las dinámicas que guía los pasos de varios especialistas del CCRD-Cuba en el trabajo comunitario.

En esta oportunidad, lo hicieron en el poblado Zorrilla, a donde acudieron, además, personas de las comunidades Cuatro Esquinas y Los Arabos.

Importante fue el trabajo con los adolescentes, a quienes se indujo a asumir alternativas no violentas, desde sus particulares capacidades, para alcanzar una mejor comunicación entre ellos y abrazar un comportamiento saludable. Otro tanto se hizo en el intercambio con hombres, con el ánimo de reflexionar sobre sus procesos de socialización de género, sus estereotipos y prejuicios, sobre todo asociados con los roles en el hogar y las sobrecargas que se les impone a las mujeres.

Se trata, en suma, de talleres con grupos diversos, en los que se aporta información y sensibilización con el ánimo de integrar un proceso creativo cuyo resultado sea un producto cultural que se exprese en una convivencia pacífica y plena; que impacte positivamente en el desarrollo comunitario.





Después de varios encuentros en distintas comunidades de la provincia Matanzas, para enfrentar las secuelas de la violencia de género, se convocó a las mujeres que en ellos participan a nuestra sede.

El propósito era realizar un taller de sistematización de buenas prácticas donde se privilegiara el análisis y la reflexión en lo que corresponde a la mujer y la sobrecarga de roles; pero también propiciar la integración y extraer lecciones a partir del intercambio de experiencias.

Entre los aspectos más destacados estuvo la aspiración –común a todas las personas–, de invertir en el bienestar propio para cuidar de la salud emocional, física y mental. “Para ello es

necesario tener a mano información confiable, herramientas apropiadas, opciones razonables y apoyo adecuado”, explicó la psicóloga Yessi Sánchez. Así decía al momento de iniciar una charla acerca del autocuidado como una clave para el empoderamiento y la autoestima. Todo esto propició interesantes debates en los que se expresaron necesidades de aprendizaje latentes, las cuales serán tratadas en próximos encuentros.

Realizamos una donación de insumos médicos, material gastable y medicamentos al Hospital General Docente Julio M. Aristegui Villamil, en Cárdenas. Fueron entregadas también, para el área de emergencias, cubetas con módulos de aseo compuestos por toallas, champú, jabones, cepillos dentales, toallitas sanitarias y otros.

Promover una calidad de vida integral del ser humano y trabajar para acompañar solidariamente a las comunidades en su desarrollo es uno de los puntos clave de la visión de nuestro CCRD-Cuba. Es por ello que compartimos cuanto podemos.



¿Cómo aspirar a la equidad de género, si seguimos reproduciendo patrones culturales heredados que la desconocen? Esa era una de las interrogantes que motivaba la reflexión del psicólogo Luis Gabriel Díaz, especialista del CCRD-Cuba, en el encuentro que tuviera con estudiantes de la escuela de enfermería –adolescentes y jóvenes–, en el Centro Comunitario VIH/SIDA y Hepatitis.

Primero se trató de conocer sus percepciones e interpretaciones, en cuanto a género, en la sociedad. Se buscaba ponerlos de frente a todo aquello que no fuera equitativo en ese sentido, siempre a partir de las particulares prácticas y experiencias. De ahí, los comentarios y valoraciones del especialista, así como el ulterior debate, insistieron en la necesidad de asumir e intercambiar roles que, hasta hace unas pocas décadas, se concebían solo para uno de los géneros. El resultado de ello sería una pareja, y relaciones en sentido general,

que practican la equidad; o sea, un nuevo modelo de pareja y de sociedad. También se enfatizó en la fluidez de género y sexualidad, una realidad que no debe ser sometida a límites ni discriminaciones.

Es hora, desde hace muchas horas, días, meses, años..., de abrazar la igualdad de oportunidades como un modelo óptimo para el desarrollo de las comunidades y la plenitud de la vida. Promoverla, aporta beneficios directos en términos de mejora de la productividad, mayor crecimiento e innovación, mayor potencial de desarrollo profesional, diversidad de opiniones y estabilidad. En este sentido, es fundamental educar a las nuevas generaciones.

Los cuidados informales, entendidos como una prestación de atención especializada y diferenciada a personas en situación de dependencia por parte de la familia, y que se basan en relaciones afectivas, siguen recayendo en la mujer.

Así lo expresaron las reunidas en el taller realizado en el municipio Los Arabos a las psicólogas Maidenis Aguerrebere y Yessi Sánchez, especialistas del CCRD-Cuba: “Recién nacidos y ya después en la etapa escolar; el que sufre una enfermedad temporal o un accidente; quien llega a la tercera edad y comienza a perder autonomía... todos necesitamos cuidados en algún momento de nuestra vida”.

Las consecuencias inmediatas y palpables de esto son la sobrecarga y el estrés, aunque también se expresan otras como la desigualdad entre quienes pueden pagar por ese servicio a un particular y quienes no; en fin, desigualdades innecesarias, evitables e injustas.

En este sentido, las especialistas presentaron la alternativa del autocuidado físico, mental y emocional como una práctica que deben incorporar a sus vidas, en favor de su autoestima. También la planificación en la redistribución de los roles, desde el supuesto de la equidad que debe establecerse entre hombres y mujeres.



El espacio *Por una vida plena*, del que participan personas de la 3ra edad, estuvo dedicado a los vegetales, verduras, frutas y hortalizas.

Se comenzó hablando de sus características y utilidades. Se siguió –de manera espontánea– con el intercambio de recetas, heredadas o de pura creatividad; y se concluyó con una dinámica donde se compartieron curiosidades sobre estos alimentos.

Recibimos la visita de Claudia Lorenzer, representante de la embajada de Alemania en Cuba, quien acudió a intercambiar con los especialistas que han estado realizando capacitaciones y acciones para mitigar y prever la violencia basada en género en seis comunidades de la provincia Matanzas.

Pudo constatar la eficacia e impacto del trabajo que se ha realizado. En intercambio con algunas de las mujeres beneficiadas, conoció sobre las nuevas maneras que han adoptado en sus relaciones, en el hogar y hacia sí mismas, tras los talleres recibidos. De cómo han empezado a repartir mejor roles y tiempos, que ahora son pactados con su contraparte en el matrimonio o con otros miembros de la familia.

Algo similar ocurrió en el encuentro con un grupo representativo de adolescentes con los que se ha trabajado, quienes expresaron lo mucho que aprendieron sobre las distintas formas en que se manifiesta la violencia y de algunos métodos para identificarla, primero, y evitarla, después. Comentaron acerca de las temáticas en que basaron sus proyectos audiovisuales: *bullying*, comportamientos violentos en la escuela y en el hogar, el ciclo de la violencia.

Ya en diálogo con los especialistas que participan de manera directa en los talleres, la representante de la embajada, conoció, entre otros aspectos, sobre las diferencias del tratamiento de una misma temática en cada una de las comunidades de incidencia, las cuales se corresponden con los particulares contextos. También acerca del acompañamiento terapéutico que se proporciona, de manera individual o grupal, a mujeres víctimas de violencia.

Un recorrido por los distintos departamentos, programas y pastorales de la institución, así como a la finca El Retiro, le permitió valorar las potencialidades del CCRD-Cuba para futuras alianzas y proyectos.





Iniciaron en el Centro Cultural de Información del CCRD-Cuba los encuentros del *Taller de creación audiovisual para jóvenes cristianos*.

Mediante este, chicos y chicas de distintas denominaciones podrán acceder a conocimientos teórico-prácticos y habilidades que incidirán, entre otros aspectos, en su creatividad y trabajo colectivo.

Al acercar a los jóvenes a las claves del lenguaje audiovisual, a su potencialidad en la comunicación y su capacidad para transmitir emociones, se abren nuevas puertas para su expresión. En su caso, se propicia, además, la visibilidad de ministerios desarrollados por iglesias locales, así como historias de fe que constituyen un referente para la comunidad cristiana.

Cuestiones básicas del audiovisual; las etapas del proceso de

producción; elementos esenciales para la elaboración de un guion; componentes de la cámara, planos y encuadre, fueron las temáticas tratadas.

Fortalecimiento institucional son “las acciones sociales (acuerdos, conductas y aprendizajes) que le dan a la organización cierta fortaleza interna, que le permite ser eficiente en su entorno social, político, económico y cultural”. Es por ello que en el CCRD-Cuba realizamos con frecuencia charlas y talleres sobre este tema.

Tratamos de garantizar, desde la limpieza de nuestros locales, hasta el trato y servicio esmerado y humano, que nuestros visitantes, colaboradores y los propios trabajadores se sientan a gusto.

Y como en Cuba brindar un buen café constituye parte de nuestras tradiciones y nuestra historia, tuvimos esta semana, facilitada por Beatriz Aguiar Acosta, que labora en nuestra área de servicios, una clase práctica sobre el arte de preparar café.



Tuvo lugar en nuestra institución la conferencia *Bioética, cuidado y compromiso social. Retos para el siglo XXI*, impartida por el Dr. C. Leister G. Acosta Queralt, del Instituto de Bioética Juan Pablo II, cuyo enfoque son acciones para mejorar las condiciones de vida de las personas.

“Hace falta repetir el retiro espiritual”, decía Doris Castro Fuentes a la directora ejecutiva del CCRD-Cuba, Rita García Morris, al tiempo que asentían y echaban a reír. Rememoraban la visita de las hermanas Sharon Harder, Blanca Olivia Bivans y Jill Osborn de la Iglesia Wooddale en Estados Unidos, quienes compartieron oraciones, cantos, juegos, dinámicas participativas, con mujeres cubanas de distintas congregaciones cristianas.

“Dios nos ve” fue el lema de este encuentro y su máxima reposar las cargas cotidianas y entregarse al disfrute espiritual, a la reflexión, motivada por la lectura de diferentes pasajes bíblicos.



Culto Devocional “Fe y esperanza viva”

Hubo una vez un hombre en el desierto, un hombre que predicó con amor y fe, y edificó dentro del alma de las personas un templo nuevo para estar junto a él. Fue de pueblo en pueblo. Se vistió de humildad, como los lirios, y así anduvo por mil caminos diferentes. Y nos dejó un camino hecho de verdad. Así demostró que, con el don de la palabra, se puede cultivar en el desierto. Este hombre es Jesús, que nos invita a acercarnos a él, a ser su amigo, a amarnos los unos a los otros.



CENTRO CRISTIANO DE REFLEXIÓN Y DIÁLOGO-CUBA
Céspedes #1210 e/ 25 y 26, Cárdenas, Matanzas, Cuba. CP 42 110
Teléfono: (53-45) 52 1710
E-mail: ccrdcuba@gmail.com
<https://www.ccrdcuba.org>

Si no somos parte de la solución, entonces somos parte del problema.

